

Das **Live-Percussion-Ensemble Axé** (sprich: Aschéé) besteht aus einer wechselnden Besetzung von Musiker*innen und spielt für verschiedene Trance-Veranstaltungen, Seminare oder Trance-Tänze. Alle Musiker*innen haben eine langjährige Erfahrung mit Musik, welche trance-induzierende Strukturen aufweist und sind mit deren Wirkungen sowohl aktiv (als Musiker*innen) als auch passiv (als Zuhörer*innen und „Reisende“) bestens vertraut.

Axé ist ein Begriff der afrobrasilianischen Tradition und bezeichnet die „pure Lebensenergie“. Diese Energie dem Zuhörer zugänglich und erlebbar zu machen, hat sich das Ensemble zum Ziel gesetzt.

Beim **Trance-Tanz-Konzert** befinden sich die Musiker*innen unter den Tanzenden. Über gut zwei Stunden begleiten Dich die Rhythmen in Deinem Tanzerlebnis und gehen dabei fließend ineinander über.

Eine **Trance** im Sinne eines veränderten bzw. erweiterten Wachbewusstseinszustandes bietet die Möglichkeit, Blickwinkel zu verändern, Bewusstsein zu öffnen, Ansatzpunkte für Heilprozesse zu erkennen und Heilprozesse anzuregen. Visionäres Erleben und die Öffnung für überpersönliche, transpersonale Erfahrungen sind darüber hinaus möglich. Trancearbeit kann eine Psychotherapie unterstützen, diese jedoch niemals ersetzen. Bei einer psychischen Erkrankung empfehlen wir, mit einer Ärztin/einem Arzt oder Therapeut*in die Teilnahme an dem Konzert abzuklären. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Bitte bring Dir **Wasser** mit, eventuell kann auch ein **Handtuch** nützlich sein. Wer mag kann sich zudem eine **Augenbinde** mitbringen, die helfen kann, den Fokus weg vom Sichtbaren und hin zum Hör- und Fühlbaren zu lenken. Getanzt wird barfuß, in Socken oder **Tanzschlappchen**.

Um eine vorzeitige **Anmeldung per Email** wird gebeten: merle-ix@arcor.de

Der **Eintritt** wird vor Ort bezahlt – mit Voranmeldung **25€**, Abendkasse **30€**. Ermäßigter Preis von **20€** für Studierende, Hartz IV-Empfänger*innen und Senior*innen.

Das **Pfälzer Schloss** (Pfälzer Gasse 16, 64823 Groß-Umstadt) ist besser von der Georg-August-Zinn-Straße zu erreichen, an der auch **Parkplätze** zu finden sind. Über ein kleines Tor in der Mauer, das ausgeschildert sein wird, gelangst Du zur Eingangstreppe. Direkt vor dem Pfälzer Schloss befindet sich eine gleichnamige Bushaltestelle und vom Bahnhof Groß-Umstadt ist es in 5-10 Minuten zu Fuß zu erreichen.